

نصائح للمريض للحد من إساءة استخدام الأدوية المخدرة



تواصل معنا



<http://www.jfda.jo>



+962 - 6 - 5632000



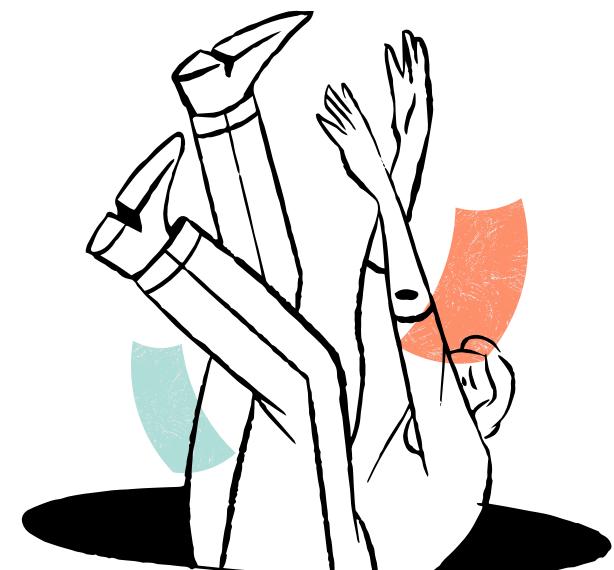
info@jfda.jo

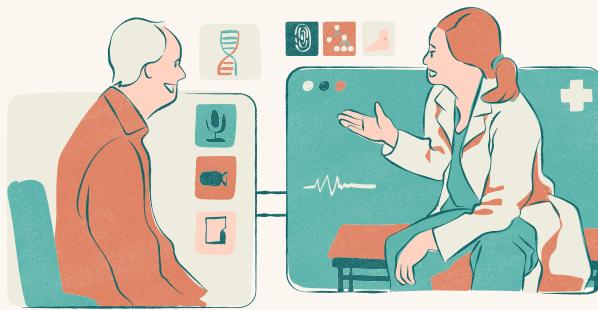


Scan me

بعض العواقب الخطيرة
لإساءة استخدام الأدوية
المخدرة لمختلف الفئات
العمرية :

- الاعتماد الجسدي والادمان .
- تأثيرات سلبية على الحياة الاجتماعية اليومية.
- احتمالية الوفاة نتيجة الجرعة الزائدة .





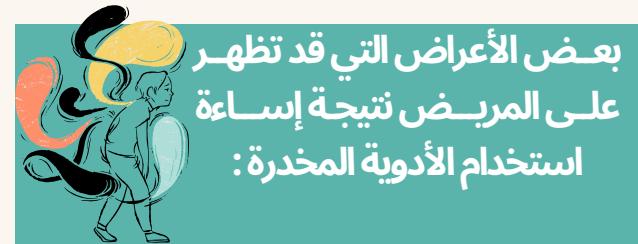
3. **اسأل الطبيب أو الصيدلاني عن التأثير الخاص بدوائك حتى تعلم ما يجب أن تتوقعه وتأكد مما إذا كان عليك تجنب أدوية أخرى عند أخذ هذا الدواء.**

4. **ضع الأدوية المخدرة في مكان آمن في خزانة أدوية مغلقة ولا تتركها في متناول الأيدي وتأكد من كميتها حرصاً على عدم إساءة استخدامها من قبل الآخرين.**

5. **لا تشارك ولا تعطي الدواء المخدر الخاص بك لأي شخص آخر فلكل حالة مرضية أو مريض دواء خاص به.**

6. **تخلص من الأدوية المخدرة بشكل صحيح (تكسيرها أو تدويبها في الصرف الصحي) عند انتهاء صلاحيتها أو عدم الحاجة إليها.**

7. **قم بشراء الأدوية المخدرة من مكانها الصحيح وهي الصيدليات بوصفة طيبة وعدم اللجوء لشرائها عبر الإنترن트 الذي ينطوي عليه الكثير من المخاطر والمخالفات.**



- الدوخة والنعاس.
- زيادة اليقظة وفرط النشاط.
- اضطرابات النوم.
- ارتفاع ضغط الدم وعدم انتظام ضربات القلب.
- اضطرابات في التناسق الحركي والذاكرة والتركيز.
- العدوانية والتقلبات المزاجية.



1. **أخبر الطبيب بشفافية تفاصيل حالتك المرضية والأدوية التي تأخذها والأعشاب والمكممات الغذائية وأي سلوكيات أخرى ليتسنى للطبيب وصف الدواء المناسب لك.**

2. **خذ الدواء على النحو الموصوف ، تواصل مع طبيبك بصفة منتظمة للتأكد من فاعلية الدواء الذي تأخذه وأنك تأخذ الجرعة الصحيحة ولا تتوقف عن تناول الدواء أو تغير جرعته من تلقاء نفسك إذا لم تشعر بفاعليته دون الرجوع إلى الطبيب.**

٠٠٠. **يعرف مفهوم إساءة استخدام الأدوية المخدرة بأنه استخدام دواء موصوف طبياً على خلاف تعليمات الطبيب الذي وصفه.**

٠٠٠. **تضمن إساءة استخدام الأدوية المخدرة تصرفات خاطئة مثل مشاركة الأدوية الموصوفة للمرضى مع مريض آخر دون الرجوع للطبيب.**

٠٠٠. **يتم صرف الأدوية المخدرة بموجب وصفة طيبة من قبل الطبيب المختص.**

٠٠٠. **إن التعرّف المبكر على مشكلة إساءة استخدام الأدوية المخدرة والتدخل مبكراً لتداركها يساعد في منع تحولها إلى إدمان.**

