

نشرة توعوية للمرضى بخصوص الأدوية المحتوية على مادة السودوإيفيدرين (Pseudoephedrine) ما تحتاج إلى معرفته حول متلازمة اعتلال الدماغ العكسي الخلفي (PRES) ومتلازمة تضيق الأوعية الدماغية القابلة للعكس (RCVS)

● ما هي مادة السودوإيفيدرين Pseudoephedrine ؟

- تستخدم الأدوية التي تحتوي على السودوإيفيدرين بمفردها أو مع أدوية أخرى لعلاج أعراض البرد والأنفلونزا، مثل الصداع والحمى والألم وغيرها عند الأشخاص الذين يعانون من احتقان الأنف.
- يعمل السودوإيفيدرين عن طريق تحفيز النهايات العصبية لإطلاق مادة النورادرينالين الكيميائية، التي تسبب انقباض الأوعية الدموية (تضييقها). وهذا يقلل من كمية السوائل المنطلقة من الأوعية، مما يؤدي إلى تقليل التورم وتقليل إنتاج المخاط في الأنف.
- تتوفر الأدوية التي تحتوي على هذه المادة الفعالة تحت أسماء تجارية مختلفة.

● لماذا صدرت هذه النشرة التوعوية؟

- وجدت مراجعة على مستوى الاتحاد الأوروبي أن الأدوية التي تحتوي على السودوإيفيدرين يمكن أن تسبب:
 - متلازمة اعتلال الدماغ العكسي الخلفي (PRES) Posterior Reversible Encephalopathy Syndrome
 - ومتلازمة تضيق الأوعية الدماغية القابلة للعكس (RCVS) Reversible Cerebral Vasoconstriction Syndrome
 وهي حالات نادرة يمكن أن تنطوي على انخفاض تدفق الدم إلى الدماغ، مما قد يسبب مضاعفات خطيرة تهدد الحياة. مع التشخيص والعلاج الفوري، عادة ما يتم حل أعراض PRES وRCVS.

- لا ينبغي استخدام الأدوية التي تحتوي على السودوإيفيدرين في المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم الشديد أو غير المنضبط (لا يتم علاجه أو مقاوم للعلاج) أو في المرضى الذين يعانون من مرض الكلى الحاد (المفاجئ) أو المزمن (طويل الأمد)، لأن هذه هي عوامل خطر لتطویر PRES أو RCVS.
- لا تتناول الأدوية التي تحتوي على السودوإيفيدرين إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم الشديد أو غير المنضبط (لا يتم علاجه أو مقاوم للعلاج) أو إذا كنت تعاني من مرض أو فشل كلوي حاد (مفاجئ) أو مزمن (طويل الأمد)، لأن هذه هي عوامل خطر لتطویر PRES أو RCVS.
- توقف عن استخدام الأدوية التي تحتوي على السودوإيفيدرين فورًا واطلب المساعدة الطبية العاجلة إذا ظهرت عليك أعراض PRES أو RCVS مثل الصداع الشديد المفاجئ، الشعور بالغثيان، القيء، الارتباك، النوبات، تغيرات في الرؤية.
- اقرأ دائمًا النشرة التي تأتي مع أدويةك وتحدث إلى طبيبك أو الصيدلي بشأن الأدوية الخاصة بك.

- الرجاء الإبلاغ عن الآثار الجانبية للمؤسسة العامة للغذاء والدواء (انظر الصفحة 2 للمزيد).

• من يمكنني أن أخبره عن آثاره الجانبية؟

يرجى الإبلاغ عن أي آثار جانبية إلى المؤسسة العامة للغذاء والدواء عبر أي من الوسائل التالية، علماً بأن هذه التقارير تعامل بسرية وتساعد في تحسين سلامة الأدوية:

- باليد/ قسم الاستخدام الرشيد للدواء واليقظة الدوائية - المؤسسة العامة للغذاء والدواء – شفا بدران.
- الإيميل: jpc@jfda.jo
- الموقع الإلكتروني: <https://primaryreporting.who-umc.org/JO>
- الهاتف: +962-6-5632000
- الفاكس: +962-6-5105916
- رمز الاستجابة السريعة (QR Code):



تم ترجمة وتعديل هذه المادة من موقع الجهة الصحية الأوروبية:

<https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-confirms-measures-minimise-risk-serious-side-effects-medicines-containing-pseudoephedrine>